



- ❖ Comment se servir d'un ordinateur : comment l'allumer, l'éteindre, aller sur internet, rechercher des informations
- ❖ Création d'une adresse mail, envoyer et répondre à un mail, joindre des photos/documents, entrer des contacts
- ❖ Naviguer sur les sites :
 - Pôle Emploi :
 - Inscription/réinscription
 - Rechercher une offre
 - Comment répondre à une offre
 - Mettre en ligne son CV
 - CAF :
 - Prime d'activité
 - Allocation logement
 - Assurance Maladie
 - Aquitaine Cap Métiers
 - Aquitaine Alternance
- ❖ Création d'un CV, d'une lettre de motivation
- ❖ Créer son Compte Personnel de Formation (CPF)
- ❖ Initiation à Word, Excel
- ❖ Gérer ses factures par internet
- ❖ Déclaration d'impôts
- ❖ Liste de sites d'offres d'emplois
- ❖ Encadrement individuel

Accompagnement individualisé et gratuit

Nous contacter : aipis@orange.fr

Ou au : 05 53 64 07 04



Un atelier 100% gratuit d'accompagnement personnalisé et avec un conseil sur tous vos appareils (smartphone, tablette, ordinateur, appareil photo...).

A travers cet atelier vous serez accompagné entre autres sur :

- Consultation du journal en ligne.
- Inscription sur les réseaux sociaux (Facebook, twitter...).
- Faire des achats sur internet ou vos courses.
- Transférer des photos depuis votre appareil photo sur un ordinateur.
- Faire des vidéoconférences avec votre famille, proches ou amies (Skype).
- Mettre à jour et consulter votre compte retraite.
- Créer une adresse e-mail et ajouter des photos ou pièces jointes à vos mails.
- Inscription sur des sites de rencontres et retrouver des amis(es) d'enfance.
- Accéder et consulter l'annuaire en ligne. Retrouver et écouter vos musiques préférées.
- Revoir vos programmes préférés ou raccorder vos appareils (télévision, imprimante, ...).
- Consulter le site Blablacar et réserver un trajet
- Se renseigner sur les dangers d'internet

Ou toutes autres actions qui pourraient susciter votre intérêt...

Accompagnement individualisé et gratuit

Nous contacter : aipis@orange.fr

Ou au : 05 53 64 07 04